



Pacto Cuaresmal 2018

“Santo y Sanado”

Un ayuno de salud comunitaria

Mucha veces durante la cuaresma la gente deja la soda o el chocolate para recordar que Jesúscristo se negó a sí mismo y sufrió por nosotros. Este año, queremos convertir nuestro ayuno en acción que traerá salud a nuestra comunidad.

Jesús dijo, “Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.” (Juan 10:10) Dios quiere que tengamos 'shalom'—una vida de bienestar espiritual, emocional, mental y físico. Muchas personas no llega a conocer lo que es la vida abundante. Luchan con la angustia y la enfermedad. Sienten vergüenza e incompetencia. En algún momento de nuestras vidas, muchos de nosotros enfrentaremos una crisis de salud mental.

Jesús se acercó a aquellos en apuros y les mostró compasión. También estamos llamados a mostrar compasión y ser una comunidad sanadora.

- Creemos que cada persona ha sido creada a la imagen de Dios y es valiosa, adorable, capaz y santa.
- Creemos que cada persona merece respeto y aceptación, y merece ser tratada con dignidad y amabilidad.
- Creemos que cada persona merece ser valorada, afirmada y apoyada en todo momento, pero especialmente cuando enfrenta un trauma, una crisis o una lucha personal.

Durante los 40 días de Cuaresma, comenzando el 14 de Febrero, vamos...

Ayunar de palabras que matan; y llenarnos con palabras que da vida.

"Las palabras matan, las palabras dan vida; son veneno o fruta— tú eliges " (Proverbios 18:21)

Todos conocemos el poder de las palabras para herir. Hemos sido víctimas, pero también hemos sido autores de abuso verbal. Dios nos llama a 'dar vida', por lo que renunciaremos a los insultos, la condenación, las maldiciones, el sarcasmo y otras palabras que matan. Solo usaremos palabras que fomenten y construyan.

Ser una comunidad de fe donde las personas experimentan la vida abundante.

Haremos esto a través de “chequeos de bienestar” semanales donde usaremos las palabras de la Escritura para renovar nuestras mentes y alentarnos unos a otros. Nos reuniremos los Miércoles a las 7:00 por la noche a partir del 21 de Febrero, en 3413 W. Medill Ave

Trabajar para crear un Centro de Salud Mental en nuestra comunidad.

Nuestra comunidad necesita apoyar a las personas que luchan contra el trauma, la ansiedad, la depresión y otros tipos de enfermedades mentales. Pero la ciudad de Chicago ha cerrado la mayoría de las clínicas de salud mental. Trabajaremos para la creación de un Centro Comunitario de Salud Mental en las comunidades de Logan Square, Hermosa y Avondale, colectando firmas para un referéndum vinculante en la boleta de Noviembre de 2018.

También tenemos la oportunidad de aprender sobre la bienestar a través de un Simposio de Salud Mental el sábado 10 de Marzo, en la Iglesia de First Lutheran, 3500 W. Fullerton, 10:00 am.

Juntos, seremos ‘santos y sanados’.